

# 53. Silberseelauf

## 2. LAC Volks - Crosslauf

am Sonntag, dem **07. Februar 2016** in Langenhagen und übersenden folgende Ausschreibung:

### Wettbewerbe und Reihenfolge:

					<u>Jahrgänge</u>
10:00 Uhr	M/W Kinder	U10	9/8	ca. 1300 m (1 Rd.)	2007/08 und jünger
10:00 Uhr	M/W Kinder	U12	11/10	ca. 1300 m (1 Rd.)	05/06
10:15 Uhr	M/W Kinder	U12	11/10	ca. 2600 m (2 Rd.)	05/06
10:15 Uhr	M/W Jugend	U14	13/12	ca. 2600 m (2 Rd.)	03/04
10:15 Uhr	M/W Jugend	U16	15/14	ca. 2600 m (2 Rd.)	2001/02
10:15 Uhr	M/W Jugend	U18	17/16	ca. 2600 m (2 Rd.)	99/2000
10:15 Uhr	M/W Jugend	U20	19/18	ca. 2600 m (2 Rd.)	97/98
10:15 Uhr	Männer /	Frauen		ca. 2600 m (2 Rd.)	96 und älter
10:45 Uhr	Männer – Frauen mit AK Wertung			ca. 3900 m (3 Rd.)	96 und älter
	und M/W Kinder	U12 / M/W- Jugend	U14 / U16 / U18 / U20		

<b>11: 30 Uhr</b>	<b>Langstrecke</b>	<b>ca. 7800 m (6 Rd.)</b>
<b>Männer/Frauen mit AK Wertung</b>	<b>und M/W Jugend</b>	<b>U14/U16 - U18/U20 2003 und älter</b>

Die Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe durchgeführt. Die Veranstaltung findet im Naturbad Silbersee statt. Es liegt ca. 1,5 km von der Autobahnabfahrt Hannover – Bothfeld / Langenhagen Ost (Richtung Langenhagen) entfernt (2. Parkplatz links). Endstation Straßenbahn Linie 1 (ca. 700 m).

Die Rundstrecke führt durch Sandstrand, über Rasen und auf Wegen. Das Tragen von Nagelschuhen ist möglich. Die Wettbewerbe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen für Leichtathletik (DLO / IWR)“ ausgetragen.

Die Veranstaltung trägt die Nummer 6093350004

**Meldungen** sind bis zum **05. Februar 2016** unter Angabe der Vor- und Zunamen und der Geburtsjahrgänge

Online: <http://www.lac-langenhagen.de/index.php/silberseelauf> (Bankeinzug)

Die Meldegebühren betragen für Männer/Frauen 8 €, Jugendliche 4 €, Kinder 3 €. **Der Kinderlauf (1300m) ist kostenlos.** Auf Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind wir eingerichtet, dafür wird eine **Nachmeldegebühr von 4 Euro** verlangt.

**Die Stadt Langenhagen hat für den Mannschaftssieg der Männer und Frauen auf der Langstrecke je einen Wanderpokal gestiftet.**

**Sachpreise** Langstrecke für die Plätze 1-3 Männer / Frauen Warengutscheine

**Urkunden** für die Plätze 1- 6. werden Urkunden am Veranstaltungstag während der Siegerehrung überreicht, bzw. liegen anschließend zur Mitnahme aus.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle