

Anmeldung / Haftungsausschluss

Hiermit melde ich mich zum Einsteigerkurs des LAC Langenhagen vom 5. Oktober bis zum 12. November 2017 an

Familienname

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ/Wohnort

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

Männlich weiblich

Der LAC Langenhagen und seine Kursbetreuer/innen übernehmen keine Haftung für Sachschäden, gesundheitliche Schäden oder Risiken des Teilnehmers / der Teilnehmerin im Zusammenhang mit der Veranstaltung und dem Veranstaltungsort (Sportgelände, Trainingsfläche, Umkleide- und Duschräume).

Es obliegt dem Teilnehmer / der Teilnehmerin, seinen/ihren Gesundheitszustand anhand der nachstehenden Fragen vorher zu überprüfen.

	Ja	Nein
→ Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hatten etwas am Herzen, und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Hatten Sie in den letzten Monaten Schmerzen in der Brust, in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Haben Sie Probleme mit der Atmung, in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon einmal das Bewusstsein verloren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen Bluthochdruck oder wegen eines Herz- oder Atemproblems verschrieben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Kennen Sie darüber hinaus irgendeinen Grund, warum Sie nicht sportlich Aktiv sein sollten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, **sollte** vor Teilnahme an dem Workshop eine ärztliche Untersuchung im Hinblick auf die Sportfähigkeit stattfinden. Wir bitten ggfls. um die Vorlage eines entsprechenden Attestes.

Schon im ihrem eigenen Interesse sollten gesundheitliche Beeinträchtigungen, insbesondere im Bereich des Herzkreislauf-Systems und bekannte Vorverletzungen den Trainern vor Beginn des praktischen Trainings bekannt gegeben werden.

Gegebenenfalls ist eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung erforderlich. Bitte vorher mit dem Trainer Bernd Müller (01578 6752713) klären.

Den Kursbeitrag in Höhe von 40€ bitte bis zum Kursstart am 5. Oktober auf folgendes Bankkonto überweisen:

IBAN: DE51250501800910264449

Kontoinhaber: LAC Langenhagen

Verwendungszweck: "Einsteigerkurs+Teilnehmername"

Datum, Ort Unterschrift: