

# 61. Silberseelauf/10. LAC Volkslauf



am Sonntag, dem **08. Februar 2026** in Langenhagen und übersenden folgende Ausschreibung:

Wettbewerbe und Reihenfolge:

			Jahrgänge
10:45 Uhr	Bambinilauf	ca. 300m	2019 und jünger
11:00 Uhr	U10 + U 12 M/W Kinder	1.300m (1 Runde)	2015 – 2018
11:30 Uhr	U12 + U14 + U16 + U18 Männer /Frauen	2.600m (2 Runden) „Kurzstrecke“	2009 – 2016 2008 und älter
11:35 Uhr	Walking	2.600m (2 Runden)	
12:00 Uhr	U14 + U16 + U18 Männer/Frauen	3.900m (3 Runden) „Mittelstrecke“	2009- 2014 2008 und älter
<b>13:00 Uhr</b>	<b>U16 + U18 Männer/Frauen</b>	<b>7.800m (6 Runden) „Langstrecke“</b>	<b>2009 – 2012 2008 und älter</b>

Die Läufe werden als Einzel-, die Mittel- und die Langstrecke auch als Mannschaftswettbewerb durchgeführt.

Die Veranstaltung findet im Naturbad Silbersee statt. Es liegt ca. 1,5 km von der Autobahnabfahrt

„Hannover – Bothfeld / Langenhagen Ost“ (Richtung Langenhagen) entfernt (**2. Parkplatz** links).

Endstation Straßenbahn **Linie 1 „Langenhagen“** (ca. 700 m).

Die Rundstrecke führt durch Sandstrand, über Rasen und auf Wegen. Das Tragen von Nagelschuhen ist möglich.

Die Wettbewerbe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen für Leichtathletik (DLO / IWR)“ ausgetragen. Die Veranstaltung trägt die Nummer 26V09000335060000

**Umkleideräume und Duschmöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung**

**Meldungen:** bis Sonntag, 09:30 Uhr ausschließlich **online** möglich

Online: [Silberseelauf](#) (Bankeinzug)

Meldegebühren: Frauen/Männer: 12,00 € Schüler+Jugendliche: 6,00 €

Nachmeldungen: Frauen/Männer: 15,00 € Schüler+Jugendliche: 10,00 €

Für die Teilnahme am Bambini- und Kinderlauf über 1300m (1 Rd, Start 11.00 Uhr) werden online keine Meldegebühren erhoben.

**Pokale:** gibt es auf der Mittel- und Langstrecke für die schnellste Frau, den schnellsten Mann, für die schnellste Frauenmannschaft / Männermannschaft (Mittel- und Langstrecke)

**Sachpreise:** Für die insgesamt ersten 300 Anmeldungen der Läufe „Kurz-, Mittel- und Langstrecke“ gibt es mit der Ausgabe der Startnummer einen kleinen Sachpreis zum 10. Jubiläum vom LAC Langenhagen e.V.

**Siegerehrung:** für die Plätze 1- 3. werden Urkunden während der Siegerehrung überreicht

Die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen Datenschutzbestimmungen sind mit der Anmeldung anzuerkennen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle