

Der Leichtathletikclub Langenhagen lädt ein zum

# 52. Silberseelauf

## 1. LAC Volks - Crosslauf

am Sonntag, dem **15. Februar 2015** in Langenhagen und übersenden folgende Ausschreibung:

### Wettbewerbe und Reihenfolge:

					<u>Jahrgänge</u>
10:00 Uhr	M/W Kinder	U10	9/8	ca. 1300 m (1 Rd.)	2006/07 und jünger
10:00 Uhr	M/W Kinder	U12	11/10	ca. 1300 m (1 Rd.)	04/05
10:15 Uhr	M/W Kinder	U12	11/10	ca. 2600 m (2 Rd.)	04/05
10:15 Uhr	M/W Jugend	U14	13/12	ca. 2600 m (2 Rd.)	02/03
10:15 Uhr	M/W Jugend	U16	15/14	ca. 2600 m (2 Rd.)	2000/01
10:15 Uhr	M/W Jugend	U18	17/16	ca. 2600 m (2 Rd.)	98/99
10:15 Uhr	M/W Jugend	U20	19/18	ca. 2600 m (2 Rd.)	96/97
10:15 Uhr	Männer / Frauen			ca. 2600 m (2 Rd.)	95 und älter
10:45 Uhr	Männer – Frauen mit AK Wertung			ca. 3900 m (3 Rd.)	95 und älter
	und M/W Kinder U12 / M/W- Jugend	U14 / U16 / U18 / U20			

<b>11: 30 Uhr</b>	<b>Langstrecke</b>	<b>ca. 7800 m (6 Rd.)</b>
<b>Männer/Frauen mit AK Wertung</b>	<b>und M/W Jugend</b>	<b>U14/U16 - U18/U20 2001 und älter</b>

Die Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe durchgeführt. Die Veranstaltung findet im Naturbad Silbersee statt. Es liegt ca. 1,5 km von der Autobahnabfahrt Hannover – Bothfeld / Langenhagen Ost (Richtung Langenhagen) entfernt (2. Parkplatz links). Endstation Straßenbahn Linie 1 (ca. 700 m).

Die Rundstrecke führt durch Sandstrand, über Rasen und auf Wegen. Das Tragen von Nagelschuhen ist möglich.

Die Wettbewerbe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen für Leichtathletik (DLO / IWR)“ ausgetragen.

Die Veranstaltung trägt die Nummer 5093350022

**Meldungen bis zum 10. Februar 2015** unter Angabe der Vor- und Zunamen und der Geburtsjahrgänge

Online: <http://www.lac-langenhagen.de/index.php/silberseelauf> (Bankeinzug)

Die Meldegebühren betragen für Männer/Frauen 8,00 €, Jugendliche 4,00 €, Schüler 3,00 €. Das Startgeld wird vorab per Bankeinzug eingezogen. Auf Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind wir eingerichtet, dafür wird eine **Nachmeldegebühr von 4,00 €** verlangt.

**Die Stadt Langenhagen hat für den Mannschaftssieg der Männer und Frauen auf der Langstrecke je einen Wanderpokal gestiftet.**

**Sachpreise** Langstrecke für die Plätze 1-3 Männer / Frauen Warengutscheine

**Urkunden** für die Plätze 1- 6. werden Urkunden am Veranstaltungstag während der Siegerehrung überreicht, bzw. liegen anschließend zur Mitnahme aus.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle

Leichtathletikclub Langenhagen e. V.  
Sportliche Leitung  
Birgit Komoll